

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

16.01.

2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Ватрушка ванильная с рас.	60-100	52,5-87,5
2	Каша гречневая из гр. высуш. ст. с соусом	100/20	156,9
3	Картофель ошп. с маслом	150	157,5
4	Хлеб пшеничный	30	70,14
5	Компот из сухофрукт.	200	132,8
Питание ОБЗ			
1	Сок фруктовый	150	63,6
2	Блинчики с творогом и маслом	70	171,01
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Тортешки с соусом	60/20	182,45
2	Каша рисовая с маслом	120	210
3	Чай с сахаром и лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар:

Готфрид Т.С.